

## توصیه و هشدارهای ایمنی در مورد اتاق خواب

۱. برای گرمایش اینگونه مکانها بهتر است از وسایل گرمازای مدار بسته (شوفاژ یا فن) استفاده شود و در صورتیکه از بخاری (وسایل حرارتی شعله باز) استفاده می شود باید از نوع مدار بسته مجهز به لوله و کلاهدک ایمنی باشد به گونه ای که اولاً از انتشار دود و گازهای سمی ناشی از احتراق در فضای اتاق جلوگیری شود، ثانیاً خطر آتش سوزی و سرایت حرارت به مواد قابل اشتعال وجود نداشته باشد همچنین باید در اطراف آن حداقل به شعاع ۲ متر از قرار دادن وسایل قابل اشتعال خودداری شود.
۲. بهتر آن است که از کشیدن سیگار در این اتاق و هنگام استراحت جداً خودداری شود.
۳. در صورتیکه از تشک های برقی برای خواب و گرم شدن استفاده می شود سیستم گرمایشی و المنت ها و نیز سیم های برق اینگونه وسایل به طور مرتب کنترل شود؛ استفاده از این گونه وسایل برای افراد مسن پیشنهاد نمی شود.
۴. بهتر است برای تزئینات این اتاق هر چه ممکن است از وسایل قابل اشتعال استفاده نشود.
۵. در صورتیکه از چراغ شب خواب استفاده می شود اولاً توان مصرفی آن تا حد امکان پایین باشد و ثانیاً دقت شود از تماس مواد قابل اشتعال با آن جداً جلوگیری به عمل آید.
۶. در صورتیکه از وسایل برقی (بخاری) برای گرمایش محیط اینگونه اماکن استفاده می شود باید اولاً از سلامت کامل اینگونه وسایل مطمئن شد ثانیاً در اطراف آنها هیچگونه مواد قابل اشتعال قرار داده نشود.

### تمهیدات ایمنی:

۱. استفاده از وسایل اعلام آتش سوزی از نوع خودکار (دکتور) با کنترل مرکزی و مجهز به آژیر الزامی است؛ با توجه به نوع مواد موجود در اینگونه مکان ها و ماده موثر تولیدی در اثر احتراق (دود) بهتر است نوع دکتور مصرفی از نوع یونیزه باشد.

۲. استفاده از دستگاه آشکار ساز گازهای سمی از انواع مختلف به ویژه منواکسید کربن (CO) در صورت امکان پیشنهاد می شود.
۳. باتوجه به نوع مواد قابل اشتعال در اینگونه اماکن (مواد خشک) که خاموش کننده مناسب آن آب است، وجود خاموش کننده های آب و گاز درخانه ومحوطه منزل یا آپارتمان ضروری است.